

NUT10-120 - T - RESUMEN – ABSTRACT

TESIS DE MAESTRIA

TITULO ORIGINAL : PREVALENCIA DE DESNUTRICION CRONICA Y ANEMIA EN NIÑOS DE 6 A 36 MESES EN EL DISTRITO DE SARHUA – AYACUCHO

AUTOR : QUISPE ARONÉS, *Kruzcaya*

E-MAIL : kruzcaya_2@hotmail.com

INSTITUCION : UNIVERSIDAD NACIONAL AGRARIA LA MOLINA

UNIDAD : ESCUELA DE POSGRADO

ESPECIALIDAD : NUTRICION

PATROCINADOR : VILLANUEVA ESPINOZA, María Elena

JURADO : Mg. Sc.. Jeannette Díaz Novoa (Presidente)
Dra. María Elena Villanueva Espinoza (Patrocinadora)
Dr. Enrique Morales Moreno (Miembro)
Dr. Mariano Echevarría Rojas (Miembro)

FECHA DE SUSTENTACION : 10 / 12 / 2009

PALABRAS-CLAVE : NIÑOS; BEBES; MALNUTRICION; BIOMETRIA; NUTRICION HUMANA; NUTRIENTES; DEFICIENCIAS NUTRITIVAS; ESTADO NUTRICIONAL; DIETA; ANEMIA; CONSUMO DE ALIMENTOS; EVALUACION; PERU.

RESUMEN ORIGINAL

El objetivo del presente estudio fue determinar la prevalencia de desnutrición crónica y el nivel de hemoglobina en niños de 6 a 36 meses de edad del distrito de Sarhua, departamento Ayacucho, así como también describir las características de consumo y el aporte de energía, macro y micro nutrientes a través de la encuesta de consumo de alimentos. Se realizó un estudio transversal con una muestra de 43 niños seleccionados por muestreo bietápico probabilístico. Se realizó la toma de medidas antropométricas, dosaje de hemoglobina y una encuesta de consumo por recordatorio de 24 horas y la encuesta basal de calificación de la muestra. Los resultados obtenidos fueron: La prevalencia de desnutrición crónica (T/E) en los niños fue de 55,8% presentándose con mayor incidencia en niños entre 6 – 12 meses, el 30,2% de niños estuvo en riesgo de desnutrición y solo el 14% estuvo en estado de nutrición normal; no se presentó desnutrición aguda pero el 16,27% estuvo en nivel de riesgo. La

prevalencia de anemia fue de 34.87%, se halló una asociación significativa entre la edad y gravedad de anemia, se asoció al desarrollo de diarreas 15 días previos a la evaluación. Los nutrientes ingeridos en calorías fueron significativamente mayores a los requeridos que fueron aportados en un mayor porcentaje por carbohidratos, también se observa una deficiencia marcada en grasas y micronutrientes como hierro y zinc que cubre solo el 51.3%, y 85,36% respectivamente en niños de 6 a 12 meses y 75,6%, 71,95% en niños de 9-11 meses y en niños de 12 a 36 meses solo presentaron déficit de zinc que solo cubre el 72,7% del requerimiento, debido al escaso consumo de carnes, frutas y vegetales en la dieta familiar. El consumo de vitamina A excede al requerimiento, aunque su absorción puede estar afectada ya que esta íntimamente relacionada con el metabolismo de lípidos y existe una deficiencia de lípidos en la dieta. La evaluación nutricional indica un déficit en lípidos y micronutrientes hierro y zinc, en especial de hierro expresada en anemia en un 34.87% y 55,8% de desnutrición crónica de la población de niños evaluados. Esta situación podría atribuirse entre otras causas al consumo de una dieta basada principalmente en carbohidratos como son los cereales y tubérculos, con escasa presencia de alimentos de origen animal.

TITULO EN INGLES : PREVALENCE OF CHRONIC MALNUTRITION AND ANEMIA IN CHILDREN AGED 6 TO 36 MONTHS IN THE DISTRICT OF SARHUA – AYACUCHO

PALABRAS-CLAVE INGLES : KID BABY; MANUTRICION; BIOMETRICS; HUMAN NUTRITION, NUTRIENT, NUTRITIONAL DEFICIENCIES, NUTRITIONAL STATUS, DIET, ANEMIA, FOOD CONSUMPTION, EVALUATION, PERU.

RESUMEN EN INGLES

The objective of this study was to determine the prevalence of chronic malnutrition and the hemoglobin levels in children aged 6 to 36 months of age in the Sarhua District, Ayacucho department, as well as describe the characteristics and consumption of energy, macro and micronutrients through a food consumption survey. A cross-sectional study was conducted with a sample of 43 children selected by two-stage probability sampling. Anthropometric measurements, hemoglobin dosage and a survey of consumption by 24 hour recall and the baseline rating of the sample were conducted. The results were: The prevalence of chronic malnutrition (H/A) in children was 55.8% with a higher incidence in children aged 6 – 12 months, 30.2% of children were at risk of malnutrition and only 14% were in normal nutritional status, and did not show acute malnutrition but were at 16.27% level of risk. The prevalence of anemia was 34.87%, a significant association between

age and severity of anemia was found, and was associated with the development of diarrhea 15 days prior to evaluation. The calories as ingested nutrients and were significantly higher than that required were provided in a greater percentage from carbohydrates, there was also a marked deficiency in fats and micronutrients such as iron and zinc, which covers only 51.3% and 85,36% respectively in children 6 to 12 months and 75.6%, 71.95% in children aged 9-11 months and children 12 to 36 months only were deficient in zinc which only covers 72.7% of the requirement, due to low consumption of meat, fruits and vegetables in the family diet. The consumption of vitamin A exceeds the requirement, although its absorption may be affected as it is closely related to lipid metabolism and there is a deficiency of dietary lipids. Nutritional assessment indicates a deficit in lipids and the micronutrients iron and zinc, especially iron expressed as anemia in 34.87% and 55.8% of the population of chronic malnutrition of children assessed. This could be attributed among other things to the consumption of a diet based mainly on carbohydrates such as cereals and tubers, with little presence of food of animal origin.

FECHA DE PUBLICACION : 01 / 02 / 2010

NUMERO DE PAGINAS : 88 p.

CIUDAD : La Molina - Lima (Perú)