

RESUMEN

Autor **Vanegas Piedrahíta, L.S.**
Autor **Universidad Nacional Agraria La Molina, Lima (Peru).**
corporativo **Escuela de Posgrado, Maestría en Nutrición Pública**
Título **Triple carga de la malnutrición y sus determinantes, en niños menores de 05 años, en Medellín, Colombia**
Impreso Lima : UNALM, 2018

Copias

Ubicación

Código

Estado

Sala Tesis

S01. V3 - T

EN PROCESO

Descripción 115 p. : 14 fig., 2 tablas, 45 ref.
Incluye CD ROM
Tesis Tesis (Mag Sc)
Bibliografía Posgrado :
Nutrición Pública
Sumario Sumarios (En, Es)
Materia **NIÑOS DE EDAD PREESCOLAR ESTADO NUTRICIONAL NUTRICION HUMANA MALNUTRICION MEIDICON DEL CUERPO DEFICIENCIAS NUTRITIVAS HIERRO SOBREPESO TRASTORNOS NUTRICIONALES EVALUACION COLOMBIA PERU TRIPLE CARGA MEDELLIN (CAP PROV)**

Nº PE2019000025 B /
estándar M EUV S01

La presente investigación tuvo como objetivo analizar la situación de la triple carga de la malnutrición individual (TCMI) en niños menores de cinco años, entendida como la coexistencia de retraso en el crecimiento, exceso de peso y deficiencia de hierro en un mismo individuo. Se realizó un estudio exploratorio de enfoque mixto con una muestra de 320 niños de un jardín infantil de la ciudad de Medellín en Colombia. Este estudio fue dividido en tres fases que

incluyeron la toma de medidas antropométricas, la determinación del nivel de ferritina sérica, la definición de la prevalencia de TCMI y la evaluación de posibles determinantes desde la recolección de datos cualitativos mediante entrevistas semiestructuradas. Se encontró una prevalencia de TCMI del 1,3 por ciento, menor a la identificada en un estudio similar en otro departamento del país que fue del 3 por ciento. Algunos determinantes que fueron identificados son los relacionados con los aspectos *biológicos* del individuo como las condiciones de salud, alimentación y nutrición de la madre durante la gestación; aspectos *económicos* como el nivel educativo y ocupación de los padres, así como los ingresos económicos y su relación con la seguridad alimentaria en el hogar. También los determinantes *alimentarios* fueron de gran importancia, estos incluyeron las preferencias y cultura alimentaria de las familias, las prácticas de lactancia materna y alimentación complementaria, así como la diversidad alimentaria individual que fue baja en todos los casos. Los aspectos de urbanización, migración, y la percepción del estado nutricional de los niños por parte de la familia fueron aspectos *socioculturales* destacados que también permitieron la aproximación a los determinantes de la TCM. Esta forma de malnutrición que está emergiendo constituye un reto para los programas sociales con enfoque alimentario y nutricional cuya misión más urgente es dar respuesta a la transición nutricional que afrontamos.

ABSTRACT

The objective of this research was to analyze the situation of the triple burden of individual malnutrition (TBIM) in children under five years of age, understood as the coexistence of stunting, excess weight and iron deficiency in the same individual. An exploratory mixed-use study was carried out with a sample of 320 children from a kindergarden in the city of Medellin, Colombia. This study was divided into three phases that included the taking of anthropometric measurements, the determination of the level of serum ferritin, the definition of the prevalence of TBIM and the evaluation of possible determinants from the collection of qualitative data through semi-structured interviews. A prevalence of TBIM of 1.3 percent was found, lower than that identified in a similar study in another department of the country that was 3 percent. Some determinants that were identified are those related to the biological aspects of the individual such as the mother's health, diet and nutrition conditions during pregnancy; economic aspects such as the educational level and occupation of parents, as well as economic income and its relationship with food security in the home. Also the food determinants were of great importance, these included the preferences and food culture of the families, breastfeeding practices and complementary feeding, as well as individual dietary diversity that was low in all cases. The aspects of urbanization, migration, and the perception of the nutritional status of the children by the family were important sociocultural aspects that also allowed the approach to the determinants of the TBIM. This form of malnutrition that is

emerging is a challenge for social programs with a food and nutritional focus whose most urgent mission is to respond to the nutritional transition we face.