

RESUMEN

Autor [Espinoza Quispe, G.A.](#)
Autor corporativo [Universidad Nacional Agraria La Molina, Lima \(Peru\). Escuela de Posgrado, Mestría en Nutrición Pública](#)
Título **Relación entre índice de masa corporal e índice de masa adiposa con obesidad abdominal en usuarios de dos gimnasios limeños**
Impreso Lima : UNALM, 2019

Copias

Ubicación	Código	Estado
Sala Tesis	S30. E7 - T	USO EN SALA
Descripción	94 p. : 5 fig., 12 cuadros, 89 ref. Incluye CD ROM	
Tesis	Tesis (Mag Sc)	
Bibliografía	Posgrado : Nutrición Pública	
Sumario	Sumarios (En, Es)	
Materia	GENERO HUMANO OBESIDAD MEDICION DEL CUERPO PESO CORPORAL ADIPOSIDAD CONDICION CORPORAL EVALUACION NUTRICION HUMANA ESTADO NUTRICIONAL PERU INDICE DE MASA CORPORAL INDICE DE MASA ADIPOSA OBESIDAD ABDOMINAL GIMNASIOS CERCADO DE LIMA	
N° estándar	PE2019000418 B / M EUVZ S30	

El incremento de sobrepeso, obesidad y por cuestiones más estéticas que de salud motivan a las personas a acudir a los gimnasios, donde venden soluciones para lograr el peso y características deseadas; sin embargo, se omite una correcta evaluación de la composición corporal. Actualmente, se evalúa a través del Índice de masa corporal (IMC), método poco exacto y limitado, que clasifica sin discriminar masa grasa de masa magra. Asimismo, la Obesidad abdominal (OA) es considerada como el mejor índice y mayor predictor que el IMC para medir el riesgo cardiovascular. No obstante, desde el 2011, existe un método sencillo llamado Índice de masa adiposa (BAI) que requiere la talla y circunferencia de cadera para calcular el porcentaje de grasa, discriminando la masa grasa de masa magra. Por ello, el objetivo de esta investigación observacional, transversal y correlacional fue determinar la relación del IMC y el BAI con la OA en usuarios de gimnasios del Cercado de Lima, para contribuir con un mejor diagnóstico. La población, integrada por 83 personas entre 18 y 52 años que ingresaron al programa nutricional, no superaba el mes de asistencia al gimnasio y realizaban actividad física moderada de 2 a 4 veces por semana; datos recolectados en función a la «Guía técnica para la valoración nutricional antropométrica de la persona adulta, Minsa 2012». Se observó que existe relación lineal significativa en los parámetros IMC, BAI y OA, donde el BAI como variable predictora de la OA se ajusta mejor que el IMC. La dependencia lineal entre el IMC y la OA no mostró diferencias marcadas entre sexos; caso contrario, ocurrió en la relación entre el BAI y la OA, en el que pese a tener una relación lineal destacada, los hombres mostraron tendencias mayores de OA que las mujeres en diferentes niveles del BAI.

Abstract

The increase in overweight, obesity and because of aesthetic interest rather than healthy stability, motivate people to go to the gyms where is it sold solutions to achieve the desired weight and characteristics; however, a correct evaluation of body composition is omitted. Currently, it is evaluated through the Body Mass Index (BMI), an inaccurate and limited method, which classifies without discriminating fat mass of lean mass. Moreover, Abdominal Obesity (AO) is considered a better index and greater predictor than BMI to measure cardiovascular risk. However, since 2011, there is a simple method called Body Adipose Index (BAI) that requires the height and the circumference size of the hip to calculate the fat percentage, discriminating fat mass of lean mass. Therefore, the objective of this observational, cross-sectional and correlational investigation was to determine the relationship between BMI and BAI with OA in gym users in the Cercado de Lima district in Lima Peru, to contribute to a better diagnosis. The population composed of 83 people between 18 and 52 years of age who entered the nutritional program, did not exceed the month of attendance at the gym and performed moderate physical activity 2 to 4 times a week; data was collected according to the «Technical guide for the anthropometric nutritional assessment of the adult, Minsa 2012». It was observed that there is a significant linear relationship in the parameters BMI, BAI and AO, where the BAI as a predictor of AO is better than the BMI. The linear dependence between the BMI and the OA did not show marked differences between sexes; otherwise, it occurred in the relationship between the BAI and the AO, in which despite having an outstanding linear relationship, men showed greater trends in AO than women at different levels of the BAI.